

Рутина (естественная жизненная ситуация): туалетные навыки

КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ТУАЛЕТНЫМ НАВЫКАМ: ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ ЛОГОПЕДА-ДЕФЕКТОЛОГА

Чтобы научить ребенка туалетным навыкам, он должен понимать свое тело, удерживать позу во время данной рутины, знать применение горшка.

Важно помнить, что данные навыки требуют ежедневного повторения.

1 ШАГ: Ребенок должен быть готов к освоению горшка. Он проявляет интерес к туалету, понимает, когда он сходил в туалет, требует жеста или словами сменить подгузник/трусики.

То есть он испытывает дискомфорт и понимает причину этого.



2 ШАГ: Выбор горшка. К выбору туалетного аксессуара следует подойти со всей серьезностью. Горшок должен быть: пластиковый с закругленными мягкими краями; с прорезиненной накладкой для удержания горшка на месте; выбирайте спокойные цвета, без ярких орнаментов; без музыкального сопровождения, чтобы ребенок не отвлекался.

3 ШАГ: Знакомство с горшком. Расскажите ребенку, для чего нужен горшок, называйте вещи своими именами. Да, говорить слова «пописал» и «покакал» может быть не очень комфортно, но это физиология, и без нее не обойтись. Покажите, как пользоваться горшком. Посадите на



горшок медвежонка, зайца или куклу. Сюжетно-ролевая игра позволит закрепить паттерн поведения.



4 ШАГ: Найдите место для горшка. Горшок должен быть в зоне доступа. Если вы закрываете дверь в туалет, чтобы ребенок не бросал игрушки и другие вещи в унитаз, лучше держать горшок в углу детской комнаты или в ванной.

5 ШАГ: Снимите подгузник. Ребенок, который постоянно ходит в подгузнике, не научится ходить на горшок просто потому, что он не соотносит процессы в своем теле с результатом происходящего. Чтобы установить эту связь, ему нужно увидеть все своими глазами и прочувствовать самому.



6 ШАГ: Предлагайте горшок по «графику». Это не значит, что нужно завести будильник и сажать ребенка на горшок по часам. Нет. Здесь работает простое правило: горшок после сна и перед сном плюс через 15-20 минут после еды, а также перед прогулкой и после прогулки.

^ Процесс приучения к горшку занимает от нескольких недель до нескольких месяцев. Если ребенок здоров, то он обязательно научится самостоятельно ходить на горшок. Главное в этом деле — родительское терпение и поддержка.